Fédération Royale de l’Enseignement Libre
Rue de Jemeppe, 110 4431 Loncin (Ans)
Tél.& Fax 04/247.42.11 – Gsm 0473/71.10.32
Mail : liege@frsel.be Site [www.frsel.be](http://www.frsel.be)

**Régionaux de**

**Natation**

**Public cible** : Compétition ouverte à toutes les catégories F. et G. par année d'âge. PUP. A (11) et B (10) BENJ. A (09) et B (08) MIN.A/B (07/06).
Les poussins (13/12) sont admis uniquement dans la formule des régionaux.

**Coût de l’activité** : 1,00€ par participant à payer sur le compte de la FRSEL N° BE84 2400 7714 9659

**Participation** :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   | **FILLES Prov.** | **GARCONS Prov.** |
| **DOS** | **BRASSE** | **CRAWL** | **DOS** | **BRASSE** | **CRAWL** |
| **PUP.A** | 23.50 | 26.12 | 22.06 | 24.31 | 27.63 | 21.00 |
| **PUP.B** | 23.66 | 28.78 | 19.41 | 19.69 | 21.16 | 20.78 |
| **BENJ.A** | 21.31 | 23.03 | 17.44 | 21.10 | 23.71 | 16.20 |
| **BENJ.B** | 21.03 | 22.82 | 16.22 | 20.16 | 23.38 | 16.40 |
| **MIN.A/B** | 25.78 | - | - | - | - | 18.97 |

* La formule des **Régionaux** est réservée aux débutants
* La formule des **Provinciaux** est réservée aux concurrents plus performants.
NB. C'est au responsable qu'il appartient de faire le choix des formules en fonction des acquis de chacun et des temps réalisés lors de l'entraînement. (voir temps de la saison passée)
* **En nage individuelle** :
6 élèves maximum par année d'âge, dans chaque style de nage, tant en Régionaux qu'en Provinciaux.
* **En relais** : 2 équipes de relais en nage libre 2 équipes  de relais en brasse
**rem**: il n'est fait aucune distinction entre les prov.et  rég. pour les relais

Tout déclassement est interdit, le sur classement en relais est autorisé.
Un élève peut participer à une course individuelle et à deux relais.

**Organisation :**

* **Epreuves** :
Individuelles : 25m brasse- 25m nage libre 25m dos
Relais : 4x25m nage libre – 4x25m brasse
* **Classement** :
Les classements se font au temps, par année d’âge, l’ordre d’arrivée constatée par le juge arbitre prime sur les temps des chronométreurs, les temps officiels seront calculés par le juge de table.

**Infos :**

* Départ plongé obligatoire pour la brasse et la nage libre ainsi que le premier nageur du relais.
* Le nageur qui nage la brasse doit toucher le bord des 2 mains à l'arrivée.
* Le port du bonnet de bain est obligatoire, les bermudas sont interdits.
* Officiels, délégués, chronométreurs et nageur (euse) s sont seuls admis autour du bassin.
* Prière d’observer le silence au moment de chaque départ de course.
* **Finales Provinciales : 15/02/2019 pour les filles – 15/03/2019 pour les garçons**

Fédération Royale de l’Enseignement Libre
Rue de Jemeppe, 110 4431 Loncin (Ans)
Tél.& Fax 04/247.42.11 – Gsm 0473/71.10.32
Mail : liege@frsel.be Site [www.frsel.be](http://www.frsel.be)

**Régionaux de**

**Natation**

**Inscription :**

|  |
| --- |
| * Inscription  Natation Régionale 2019 – 2020
 |
| À renvoyer au secrétariat FRSEL Liège 15 jours avant la date choisie. |
| Nom de l’école : |  |
| Nom du responsable : |  | Fonction : |  |
| Adresse : | Rue |  | N° |  |
|  |  | CP |  | Localité |  |
|  | Mail  |  |
|  |  | 🕿 |  | GSM |  |
|  |
|  |  |  | **Dates** | **Piscine** |
| Je choisi la date suivante : |  |  | Vendredi 29/11/2019 | Rotheux |
|  |  |  | Lundi 09/12/2019 | Outremeuse |
|  |  |  | Mercredi 18/12/2019 | Don Bosco Liège |
|  |
| * **En nage individuelle** :
 |  |  |  |  |  |
|  Le nombre maximum par style de nage et par catégorie est de **6** |
| * **En relais** : **1**ou **2** relais
 |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |

Veuillez remplir le document ci-dessous pour vos inscriptions :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Pouss.A | 2011 | **R = Régionaux** |
| Pouss.B | 2011 | **P = Provinciaux** |
| Pup.A | 2010 | **Ec. = Ecole** |
| Pup.B | 2009 | **Nbr = Nombre** |
| Benj.A | 2008 |  |
| Benj.B | 2007 |  |
| Min.A | 2006 |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Inscription des élèves de l’école : ………………………………………………………………..** |
| **Nom Prénom** | **Sigle** | **Cat.** | **S.** | **Date de N.**  | **Nage en Individuel** | **Relais** |
| **Dos** | **Brasse** | **Crawl** | **R.Br.** | **R.NL.** |
| **R**  | **P**  | **R**  | **P**  | **R**  | **P**  | **Ec.**  | **Nbr**  | **Ec.**  | **Nbr**  |
| **1** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **2** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **3** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **4** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **5** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **6** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **7** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **8** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **9** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **10** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **11** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **12** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **13** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **14** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **15** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **16** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **17** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **18** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **19** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **20** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **21** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **22** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **23** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **24** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **25** |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |