

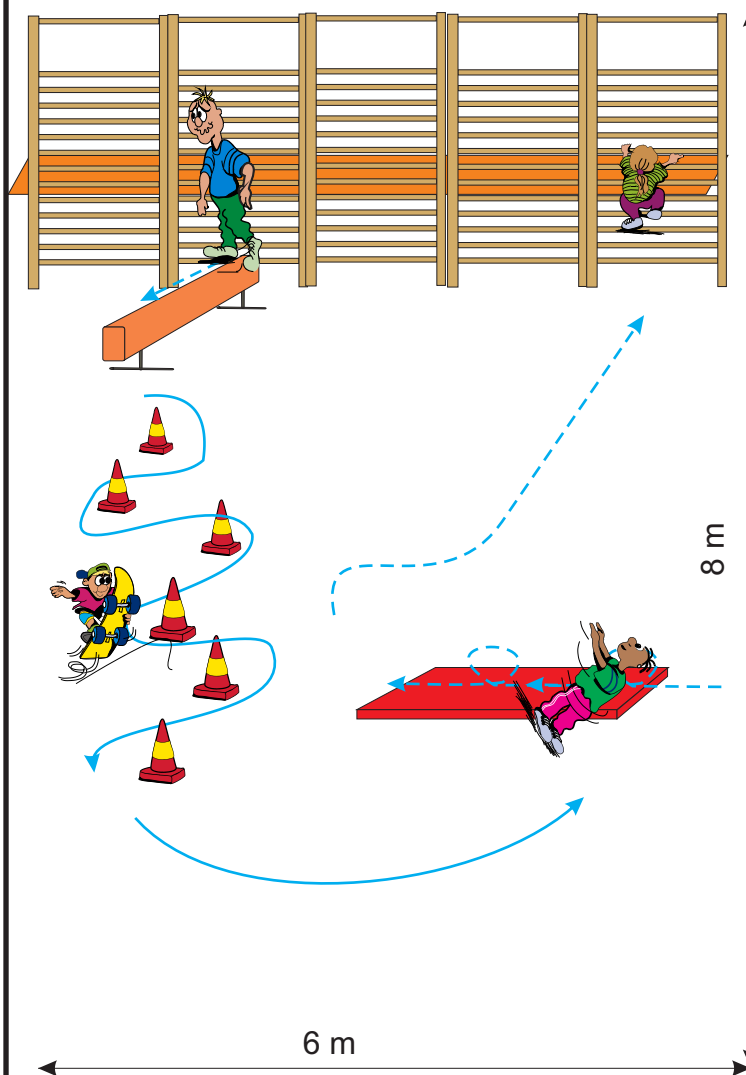
Description de l'activité

Du point de départ, le participant exécute le circuit :

1. Marcher en équilibre sur la poutre.
2. Slalomer entre les cônes en skateboard.
3. Rouler latéralement sur le tapis, mains le long du corps.
4. Monter à l'escalier et se déplacer d'escalier en escalier.

Le suivant démarre quand le précédent se trouve au deuxième atelier ...

Schéma



Matériel

- Escaliers
- Une poutre
- 6 cônes
- 6 tapis
- 1 skate-board

intérieur - extérieur

Espace

$L = 8 \text{ m} / l = 6 \text{ m}$

