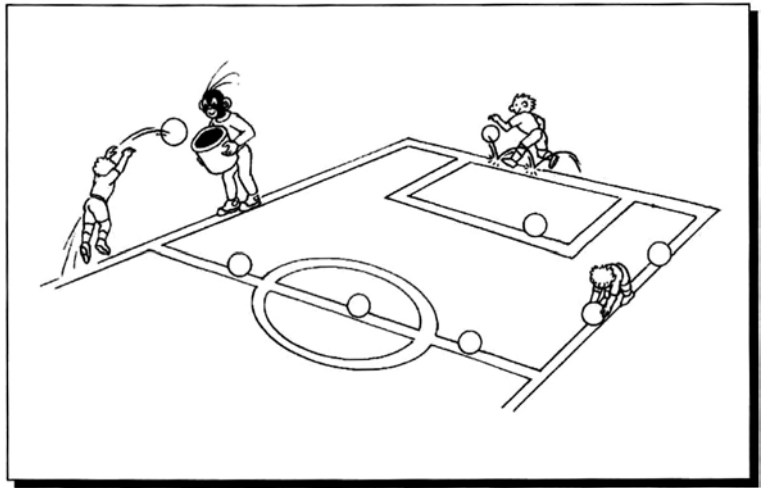


Jeux de ballons : « La cueillette des oranges »



JEUX DE BALLONS

L'attrait des enfants pour les ballons est presque magique. Ces jeux développent les mouvements fondamentaux non-locomoteurs (pousser, tirer, lancer, attraper, ... etc.) et l'aptitude perceptive essentiellement visuelle, sans négliger les mouvements locomoteurs. Les jeux de football sont plutôt à dominante « coordination oculo-podale » et les jeux de basket et de volley-ball à dominante « coordination oculo-manuelle ». On distingue, parmi ceux-ci, les jeux avec frappe de balle (VB) et avec lancer-attraper (BB).

1. OBJECTIF

Structuration spatiale.
Coordination oculo-manuelle.

2. CONDITIONS DE JEU

Age des élèves : 4 ans.

Temps de jeu : 5 à 10 min.

Terrain de jeu : Salle de sports où des lignes sont tracées au sol (basket, volley, tennis, etc.).

Matériel : Des ballons de mini-basket en quantité au moins égale au nombre d'enfants.
Un panier.

Disposition : Les ballons sont déposés sur les lignes du terrain. Les enfants sont dispersés dans la salle. L'animateur se promène sur les lignes en tenant le panier.

3. DESCRIPTION

But : les enfants ramassent les oranges (les ballons) une à une sur les branches (les lignes) et les apportent dans le panier de l'animateur.

Consignes : Les enfants se déplacent en dribblant exclusivement sur les lignes et essaient de trouver le chemin le plus court pour ramener leur orange dans le panier tenu par l'animateur. Lorsqu'ils rencontrent un obstacle (ballon ou autre enfant), ils s'arrêtent de dribbler et passent à côté en portant leur ballon.

Continuité : Lorsque toutes les oranges sont dans le panier, le jeu reprend en changeant éventuellement le mode de déplacement.

4. VARIANTES

- ► Les enfants qui ne savent pas dribbler transportent leur orange en la faisant rouler sur les lignes.

+ ► Si les enfants maîtrisent bien le dribble, l'animateur augmente sa vitesse de déplacement.

+ ► L'animateur place deux paniers dans la salle et constitue deux équipes. Les enfants qui ont cueilli le plus d'oranges et les ont ramenées dans le panier de leur équipe ont gagné.