

→ 11 bougé

- Vous travaillez avec des groupes de jeunes de 14 à 16 ans...
- Vous souhaitez leur proposer des activités ludiques, dynamiques...
- Vous voulez leur faire (re-)découvrir le plaisir de bouger ensemble...
- Vous voulez renforcer leur confiance en leurs capacités...
- Vous êtes prêt(e) à initier un projet activité physique avec les adolescents...

Rejoignez-nous

11bouge.be



Intéressé(e) ?

➤ www.11bouge.be

➤ 11bouge@mc.be

Quelques thématiques développées dans le programme 11bouge 😊 :

- Coopération • Ballon • Cirque • Dynamique de groupe • Piscine • Expression des émotions • Et toi t'en penses quoi ?
- Confiance en l'autre • Découvertes
 - En plein air • A vous de jouer...

Un outil de promotion de l'activité physique proposé par Infor Santé, le service de promotion de la santé de la Mutualité chrétienne, en collaboration avec la Fédération Royale Sportive de l'Enseignement libre et Jeunesse&Santé.

