

« Apprenez aux enfants à bien manger
comme vous leur apprenez à lire et à
écrire... »

Construisons ensemble votre espace
privilegié de partage sur la nutrition



« Une initiative de Danone, en partenariat avec
le Club Européen des Diététiciens de l'Enfance, l'Institut Danone
et la Société Belge de Pédiatrie »



APPEL A ENSEIGNANTS :

Participation à un groupe de projet pédagogique sur la nutrition

« Dans le cadre de votre classe, vous abordez la nutrition et souhaitez vous impliquer davantage dans ce sujet... »

Le projet « Bon appétit, bouge ta santé ! » a été lancé en mars dernier et quelques 1900 écoles primaires animent aujourd'hui le jeu dans leur classe et sensibilisent les enfants à devenir acteurs de leur santé par la nutrition. Il s'agit d'un outil pédagogique destiné à aider les enseignants de primaire à sensibiliser les enfants à l'importance d'une alimentation équilibrée et d'un mode de vie sain (activité physique, hygiène et environnement).

Nous sommes actuellement à la recherche de 15 enseignants francophones pour participer au groupe de travail qui va poursuivre le développement de la nouvelle étape du projet de responsabilité sociale « Bon appétit, bouge ta santé ! »

Les habitudes alimentaires acquises durant l'enfance sont à la base d'un style de vie sain que l'enfant va conserver tout au long de sa vie. Pour Marie-Josée Mozin, présidente d'honneur du Club Européen des Diététiciens de l'Enfance : « il est particulièrement important d'aider les enfants en âge scolaire à faire les bons choix. L'éducation nutritionnelle doit porter non seulement sur la qualité et les quantités d'aliments qui composent le menu, sur la répartition des repas au cours de la journée et sur le comportement au cours des repas (durée optimale, façon de manger, variation des menus), mais aussi sur l'importance de l'activité physique. »

Que ce soit les experts en nutrition infantile ou les enseignants qui ont déjà collaboré dans ce projet, tous sont conscients du rôle majeur de l'école dans cet apprentissage à la nutrition de par son rôle de modèle dans notre société.

→ *Vous souhaitez participer à un projet s'intégrant dans une démarche sociétale pour apprendre aux enfants les bonnes règles alimentaires ainsi qu'avoir vous-même les messages clés pour être en mesure d'éduquer les enfants et contribuer à faire évoluer les comportements alimentaires.*

Nous vous invitons à participer à nos groupes de discussion en vue de construire ensemble un espace privilégié et interactif sur la nutrition, d'identifier vos besoins et d'initier les bases pour élaborer de nouveaux outils à destinations des enseignants primaires en 2012

Nous vous proposons plusieurs mercredis après midi : le **16 novembre** à partir de 13h30
le **30 novembre** à partir de 13h30
Le **7 décembre** à partir de 13h30

Adresse : dans les locaux de Danone, Jules Cockxstraat 6, B-1160 Bruxelles (Auderghem).
Vos frais de déplacements sont pris en compte

**Pour vous inscrire, contactez Pauline Liabeuf par téléphone au : 02.776.68.46 / 0483.66.09.32
ou par mail : pauline.liabeuf@danone.com**

Si votre école souhaite connaître la première phase du projet « Bon appétit, bouge ta santé ! », rendez-vous sur le site : www.bonappetitbougetasante.be