



# Provincial de Cross



Fédération Royale de l'Enseignement Libre  
Rue de Jemeppe, 110 4431 Loncin (Ans)  
Tél. 04/247.42.11 – Gsm 0473/71.10.32  
Mail : liege@frsel.be Site www.frsel.be



- **Cross Provincial**

**Date :** Mercredi 8 novembre 2023 à Cointe

**Public cible :**

- Compétition ouverte aux élèves de l'enseignement primaire pour les Pupilles (2014-2015), Benjamins (2012-2013) et Minimes (2010-2011 toujours dans le primaire) filles et garçons.
- Compétition ouverte aux 3 fédérations scolaires FRSEL – FSEOS – FSWBE (AFFSS).

**Coût de l'activité :** 1,50€ par participant à payer sur le compte de la FRSEL N° BE84 2400 7714 9659

**Organisation :**

- Épreuves : Échauffement spécifique et dirigé obligatoire pour tous les participants. Cet échauffement est suivi d'un arrêt à la ligne de départ qui ne pourra excéder 2 minutes.
- Distance de course : 1000 M. pour les Pupilles et les Benjamin(e)s. 2000 M. pour les Minimes.
- Le classement se fera par année d'âge et par sexe.
- Les organisateurs se réservent le droit de regrouper certains départs (classements toujours séparés)
- Les différentes courses se dérouleront à partir de 13H30 en commençant par les plus jeunes (Pupilles A 10 Garçons) et en terminant par les Minimes.

**Infos :**

- Le port des chaussures à pointes (Spikes) est autorisé pour les benjamin(e)s et minimes.
- Se munir d'épingles de sûreté.
- Les cartons individuels de couleur seront préparés (Nom-Prénom, catégorie, école). Ils seront à enlever au secrétariat le jour de la compétition entre 13h00 et 13h15.
- **Veillez nous transmettre une liste (sous format Excel) des participants de votre école.**

- **Cross Open Inter Provinces**

**Date :** Mercredi 15 novembre 2023 au matin (Monceau, Hainaut). Activité GRATUITE

**Qualification pour l'Open :**

- **Pas de sélection – Inscriptions libres**



# Provincial de Cross

Fédération Royale de l'Enseignement Libre  
Rue de Jemeppe, 110 4431 Loncin (Ans)  
Tél. 04/247.42.11 – Gsm 0473/71.10.32  
Mail : liege@frsel.be Site www.frsel.be



## Inscription :

- Bulletin d'inscription au Cross Provincial**

À renvoyer au secrétariat FRSEL Liège 15 jours avant le cross

Nom de l'école :	_____		
Nom du responsable :	_____		Fonction : _____
Adresse :	Rue	N° _____	
	CP	Localité _____	
Mail	_____		
	_____		GSM _____

Pour l'inscription au Cross Provincial de Cointe du 08/11/2023.

Veuillez nous transmettre une liste (**sous format Excel**) des participants de votre école avec les informations suivantes :

**Voir tableau en annexe**

### Rappel des catégories :

Pup. A	2015
Pup. B	2014
Benj. A	2013
Benj. B	2012
Min. A	2011

Catégorie	Sexe	Nom - Prénom	Sigle	Ecole	Date de naissance
-----------	------	--------------	-------	-------	-------------------