

La réanimation cardio-pulmonaire

(selon les recommandations de l'European Resuscitation Council - 2005).

L'arrêt cardiaque inopiné est une des principales causes de décès en Europe. Bon nombre de victimes (+ :- 40 %) sont en fibrillation ventriculaire, c'est-à-dire avec un rythme cardiaque complètement désynchronisé qui ne permet plus au sang de circuler efficacement et d'alimenter les cellules en oxygène. Face à ce type d'accident, la RCP immédiate (alternance de compressions thoraciques et de ventilation artificielle), idéalement associée à une défibrillation électrique, reste un traitement de choix.

La chaîne de survie

Elle reprend les 4 maillons fondamentaux à la réussite d'une réanimation.

- 1) reconnaissance rapide de l'urgence et appel des secours (112) ;
- 2) RCP précoce par un témoin ;
- 3) Défibrillation précoce ;
- 4) Réanimation avancée (médicale) et soins post-réanimatoires.

Si ces 4 étapes s'enchaînent rapidement, les chances de survie sont considérablement augmentées (2 à 3 x).

Séquence de RCP adulte.

- approche : s'assurer qu'il n'y a pas de danger (éviter le sur-accident)
- tests de conscience
- appel à l'aide
- dégager les voies respiratoires et contrôler la respiration (VES)
- si R+ : Position Latérale de Sécurité (PLS) + appel des secours (112)
- si R- (ou anormale) : appel des secours (112) + réanimation *

Critères d'exécution pour la réanimation * :

- on démarre par des compressions thoraciques
- le rapport des CT et des insufflations est de 30/2
- le positionnement de(s) main(s) est au « centre » du thorax
- dépression lors des CT : 1/3 du thorax
- temps d'insufflation : 1 seconde (soulèvement du thorax)
- adulte : CT à 2 mains
- enfant (1 an à pas de signes de puberté) : CT à 1 (ou 2 mains)
- bébé (moins de 1 an) : CT à 2 doigts
- si possible : alterner les fonctions (fatigue !)
- non stop jusqu'à prise en charge par les secours, ou épuisement du secouriste ou réaction de la victime.

Remarque : pour les enfants et les noyés, il est préconisé de débiter la RCP par 5 insufflations