

La réanimation - Cas particulier de l'accident en piscine

3 cas sont à envisager :

- 1° Victime probable de noyade sans lésion ou suspicion de lésion cervicale.
- 2° Victime probable de noyade avec lésion ou suspicion de lésion cervicale.
- 3° Victime sans noyade (hors de l'eau).

« Techniquement » on appliquera la même procédure pour 1° et 2°.

1. Réaction d'approche

- 1) S'approcher rapidement de la victime / Attirer l'attention / Plonger.
- 2) Remonter la victime et la remorquer vers la petite profondeur / La sortir de l'eau et la positionner sur le dos.
- 3) Se placer à côté de la victime.
- 4) Mettre des gants et préparer le masque de poche...

2. Sur-accident et aide

- 1) Eviter le sur-accident : faire évacuer le plan d'eau.
- 2) Se faire apporter le matériel de réanimation (O₂).
- 3) Faire maintenir l'alignement tête-cou-tronc (sauf pour le 3°).

3. Contrôler la conscience

- 1) Appeler fermement la victime.
- 2) Secouer délicatement les épaules.

4. Dégager les VR et contrôler la respiration

- 1) Ouvrir la bouche et contrôler si rien n'entrave la respiration.
- 2) Réaliser une protrusion de la mâchoire (bascule si 3°).
- 3) Contrôler la respiration : Voir / Entendre / Sentir (VES 10").
- 4) Réaliser 5 insufflations et contrôler rapidement s'il y a des signes de reprise circulatoire (VES, mouvements, toux...)

5. Appeler les secours

Désigner 1 personne : 112 - noyade - réa en cours.

6. Réanimation cardio-pulmonaire (avec masque de poche)

- 1) Placer le masque de poche.
- 2) Réaliser 30 CT + 2 insufflations.

7. RCP avec oxygène (le plus vite possible)

- 1) Brancher O₂ + ouvrir bouteille + 1 cycle RCP.
- 2) Régler débit + RCP non stop jusqu'à prise en charge par les services de secours.