



Je cours pour MA forme 2019

Un petit pas vers une bonne condition physique



Où ? Dans votre école ou tout autre endroit sécurisé convenant au jogging.

Quand ?

Durant le mois d'octobre

De préférence, la semaine du 7 au 11 octobre

Pour qui : tous les élèves des classes primaires (et, éventuellement, 1^{re} et 2^e secondaires).

Comment : jogging sans classement. Les enfants courent à leur rythme, sans esprit de compétition.

But : faire participer chaque enfant, en fonction de ses possibilités, à cette activité, organisée au mois d'octobre, dans le cadre d'un « **Projet d'école** ». Pour vous aider à réaliser celui-ci, nous mettons un **dossier pédagogique**, à la disposition des maîtres spéciaux et des instituteurs. Ce dossier offre des pistes de réflexion et de préparation pour sensibiliser et impliquer les élèves dans ce projet.

Participation aux frais : elle s'élèvera à **0,60 €** par élève participant.

NB : les enfants détenteurs de la carte d'affiliation FRSEL seront dispensés de cette contribution.



Je cours pour MA forme



Bulletin d'inscription.

Ecole : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____ e-mail : _____

Nom du directeur : _____

Nom du maître spécial d'éducation physique : _____

Téléphone : _____ e-mail : _____

Fédération : **FRSEL** **FSEC** **FSEOS** (entourez votre fédération)

Nombre de participants :

Lieu et date de l'organisation :

Besoins en matériel : Dossiers pédagogiques Nombre

 Dossards Nombre

 Rubalise mètres

 Autres.....

Souhaitez-vous une aide du personnel FRSEL ? **OUI - NON**

Participation aux frais :

à verser, avant le jour de l'activité (**0.60 €** x nombre d'enfants), sur le compte de la **FRSEL-Luxembourg IBAN BE 09 2670 0080 8957 (BIC GEBABEBB)**.

Date :

Signature de la Direction

Ce bulletin est à renvoyer à l'adresse suivante :

Secrétariat F.R.S.E.L.

rue de Bastogne 33

6700-ARLON

Tél. : 063/22.40.01

e-mail : luxembourg@frsel.be