



# Je Cours Pour Ma Forme

Fédération Royale de l'Enseignement Libre  
Rue de Jemeppe, 110 4431 Loncin (Ans)  
Tél. 04/247.42.11  
Gsm 0473/71.10.32  
Mail : liege@frsel.be Site [www.frsel.be](http://www.frsel.be)



## Huy ( 12/10/23)

### Responsables :

Mme Broers (Dir. ISMH)  
085/21.79.26  
Mr Jean-François Cloux  
085/21.67.74 – 0498/31.17.82

### PARTICIPATION :

1<sup>ère</sup>, 2<sup>ème</sup> et 3<sup>ème</sup> année  
Filles et garçons

### ORGANISATION :

#### Distances de courses :

2400 M. pour tout le monde

#### Horaire :

9H45 1<sup>ère</sup> Filles  
10H15 1<sup>ère</sup> Garçons  
10H45 2<sup>ème</sup> Filles  
11H15 2<sup>ème</sup> Garçons  
13H45 3<sup>ème</sup> Filles  
14H15 3<sup>ème</sup> Garçons

#### Remarque :

**Veillez nous transmettre une liste (sous format Excel) des participants de votre école pour l'encodage des résultats, nous vous fournirons les cartons le jour même.**

#### Classement :

Le classement se fera par classe.

### PRESCRIPTION TECHNIQUE

- 3.1. Le port des chaussures à pointes (spikes) est autorisé.
- 3.2. Se munir d'épingles de sûreté.

### P.A.F.

1.50€ par élève inscrit.



# Je Cours Pour Ma Forme

Fédération Royale de l'Enseignement Libre  
Rue de Jemeppe, 110 4431 Loncin (Ans)  
Tél. 04/247.42.11  
Gsm 0473/71.10.32  
Mail : liege@frsel.be Site www.frsel.be



## Bulletin d'inscription – Cross – Enseignement secondaire

A renvoyer au secrétariat FRSEL-LIEGE (15 jours avant)

Etablissement :

Responsable :

E-mail

Rue

CP  Localité

J'inscris les élèves suivants (nombre approximatif) au « Je Cours Pour Ma Forme »

De Huy 12/10/2023 (J'envoie les listes Excel pour l'encodage).

HUY

	F.	G.
Première année		
Deuxième année		
Troisième année		
<b>Total par sexe</b>		
<b>Total général</b>		

DATE :

SIGNATURE :